

Abbonamenti & Regolamento

ARMONYA A.S.D.

AREA YOGA / FITNESS

- **Yoga (60')**: 160€ / trimestre – 130€ carnet 10 ingressi – 15€ / lezione
- **Pilates (50')**: 140€ / trimestre – 130€ carnet 10 ingressi – 15€ / lezione
- **HIIT Workout (45')**: 130€ / trimestre – 105€ carnet 10 ingressi – 12€ / lezione
- **Lunch Flow&Go (45')**: 130€ / trimestre – 105€ carnet 10 ingressi – 12€ / lezione

AREA DANZA

- **Baby Classico (45')**: 115€ / trimestre
- **Danza Classica martedì (90')**: 130€ / trimestre
- **Modern giovedì (60')**: 120€ / trimestre
- **Salsa & Bachata, Danza Classica Adulti (60')**: 140€ / trimestre

REGOLAMENTO

- **Durata abbonamenti trimestrali**: validità 3 mesi, seguendo i trimestri: settembre–novembre, dicembre–febbraio, marzo–maggio (salvo festività).
- **Mini-corso estivo**: a giugno verrà organizzato un mini-corso di 4 lezioni, dedicato a chi sarà ancora a Milano.
- **Validità carnet**: i carnet hanno validità di 6 mesi dalla data di acquisto.
- **Recupero lezioni**: per gli abbonamenti trimestrali è possibile recuperare eventuali assenze prenotandosi su un'altra lezione del planning settimanale, contattando preventivamente la segreteria di Armonya.
- **Utilizzo carnet**: con i carnet è possibile prenotare liberamente le lezioni, contattando la segreteria di Armonya via telefono, WhatsApp o e-mail.
- **Quota associativa**: 20€ / anno – obbligatoria al primo ingresso, indipendentemente dalla formula scelta. Include la copertura assicurativa.
- **Certificato medico**: è obbligatorio presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- **Prenotazioni**: la prenotazione è obbligatoria per tutte le lezioni. In particolare, per partecipare in formula open class (lezione singola) è necessario prenotarsi per assicurarsi il posto.
- **Modalità di pagamento**: i pagamenti possono essere effettuati in contanti o tramite bonifico bancario.

Calendario anno accademico 2025–2026

Ogni trimestre prevede **12 lezioni effettive**, con sospensioni esclusivamente nei giorni di festività nazionali.

Lunedì

- 1° trimestre: 8 settembre – 24 novembre 2025
- 2° trimestre: 1 dicembre 2025 – 9 marzo 2026
- 3° trimestre: 16 marzo – 8 giugno 2026

Martedì

- 1° trimestre: 9 settembre – 25 novembre 2025
- 2° trimestre: 2 dicembre 2025 – 3 marzo 2026
- 3° trimestre: 10 marzo – 26 maggio 2026

Mercoledì

- 1° trimestre: 10 settembre – 26 novembre 2025
- 2° trimestre: 3 dicembre 2025 – 4 marzo 2026
- 3° trimestre: 11 marzo – 27 maggio 2026

Giovedì

- 1° trimestre: 11 settembre – 27 novembre 2025
- 2° trimestre: 4 dicembre 2025 – 5 marzo 2026
- 3° trimestre: 12 marzo – 28 maggio 2026

Venerdì

- 1° trimestre: 12 settembre – 28 novembre 2025
- 2° trimestre: 5 dicembre 2025 – 6 marzo 2026
- 3° trimestre: 13 marzo – 5 giugno 2026

Festività nazionali – sospensione lezioni

- Lunedì 8 dicembre 2025 – Immacolata
- Da mercoledì 24 dicembre 2025 a martedì 6 gennaio 2026 – Festività natalizie
- Lunedì 6 aprile 2026 – Pasquetta
- Venerdì 1 maggio 2026 – Festa del Lavoro
- Martedì 2 giugno 2026 – Festa della Repubblica

Per qualsiasi dubbio, prenotazione o necessità di recupero, vi invitiamo a **contattare la segreteria di Armonya**.

Grazie per far parte di **Armonya Milano**: ci aspetta un anno ricco di energia, pratica e crescita insieme!